

La Bibbia Del Calcolo Mentale Rapido Trasforma Il Tuo Cervello In Un Calcolatore Elettronico E Trionfa In Qualunque Sfida

La scienza è ciò che ha allungato le nostre vite di oltre il doppio. È ciò che ha benedetto le nostre giornate con sempre più tempo libero e lavoro fisicamente sempre meno faticoso. È ciò che ci ha dato medicine efficaci, cibo più buono, igiene diffusa, mezzi di trasporto rapidi, aria condizionata, riscaldamento a basso costo e molto più benessere e progresso di tutte le ideologie umane messe insieme. Ci ha permesso di camminare verso stelle infinitamente distanti e di ammirare particelle infinitamente piccole, facendoci così avvicinare passo dopo passo alle verità dietro misteri straordinariamente affascinanti; primo tra tutti, quello sull'origine stessa del creato in cui viviamo. Senza scienza non avremmo praticamente nessuna di queste cose oggi. Eppure c'è molta confusione oggi su cosa la scienza sia o cosa debba rappresentare all'interno del cammino umano. Sviati da cattiva politica, pessimo giornalismo e, sì, anche dall'agire di molti cattivi scienziati, questi ultimi anni sembrerebbero essere caratterizzati da una crescente ostilità verso la scienza, come se fosse di ostacolo a una vera conoscenza della realtà, e pertanto a una vera evoluzione della nostra specie, invece che il suo motore più importante. In questo libro pertanto vedremo di fare chiarezza sulla vicenda. Proveremo a capire perché il metodo scientifico è lo strumento più straordinario a nostra disposizione e vedremo come adottare un approccio scientifico ai problemi della nostra vita può consentirci di fare anche cose incredibili. Che si tratti infatti di migliorare i nostri guadagni mensili o i nostri risultati universitari, di incrementare le nostre prestazioni fisiche e atletiche, di perdere peso, trovare più tempo da passare assieme alla nostra famiglia o di elaborare una rivoluzione tecnologica, artistica, imprenditoriale, ecco che imparare a pensare, agire, risolvere problemi applicando la scienza, i suoi metodi, le sue filosofie e i suoi esiti è semplicemente il miglior modo per ottenere sempre il risultato più straordinario in cambio dello sforzo più ragionevole. In questo libro infatti, tra capitoli di teoria e mini-sezioni pratiche di "Laboratorio strategico" proveremo a capire come combattere le nostre battaglie attraverso ricerca, razionalità, applicazione di principi matematici e logici, sperimentazione continua, sfruttamento dell'errore come risorsa, e ovviamente mantenendo sempre alto un "amore naturale" nei confronti di una scoperta costante della realtà, che sia effettuata con occhio onesto, oggettivo, pragmatico, desideroso di scoperta. Lasciati portare tra le stelle dall'unico strumento che ci ha realmente portati tra le stelle. Imbraccia il "potere della scienza", supera i tuoi limiti e impara a realizzare cose sbalorditive.

Directly from the years-long research of two software engineers, a revolutionary book that will show you mathematics from a completely new point of view. You'll rapidly learn how to perform extremely complex calculations within a few seconds, you'll acquire precious key-competencies for the academic and business world and you'll see how many priceless strategic tools for the everyday life can be built just by using the simple mathematics you learnt at school. Game theory, Probability Theory, Vedic Mathematics, War strategy, ancient cultures and modern studies will weave themselves together in a volume you'll hardly forget and you'll always want to keep in your library!

La Bibbia Del Calcolo Mentale Rapido Trasforma il Tuo Cervello in un Calcolatore Elettronico e Trionfa in Qualunque Sfida
Reprint. Originally published: New York: Vintage Books, 1966.

Se nel DNA della nostra specie non fosse scolpita una primordiale spinta a "creare", a non accettare semplicemente quanto già esistente, ma piuttosto ad ideare il "nuovo", oggi sicuramente vivremmo ancora nelle caverne, ci nutrirmmo di foglie e carne cruda e dovremmo probabilmente rassegnarci ad avere una vita di 20-30 anni, se tutto va bene e non ci capita uno sfortunato incontro con un cinghiale selvatico ben prima di quel tempo. L'arte dell'innovazione creativa ha infatti permesso da sempre ad ogni individuo ed organizzazione di superare i propri limiti, stabilire nuovi standard e raggiungere nuovi livelli di successo e grandezza in qualunque campo, per quanto avverso o critico potesse sembrare all'inizio. Ed ancora oggi, che si tratti dello studente universitario che vuole organizzare i propri piani di studio, dell'azienda che vuole capire come entrare nel mercato o dell'individuo che vuole intraprendere un percorso di auto-miglioramento, la piena conoscenza ed un consapevole utilizzo di tale strumento aiuta a fare la differenza tra successo e fallimento, tra qualità e mediocrità, tra ordinario e straordinario. Ed è proprio per "spingerti" a fare questa differenza che abbiamo ideato "Come avere idee fantastiche": un prezioso compendio che raccoglie tutte, ma proprio tutte le tecniche usate dai più grandi inventori, filosofi, artisti, designer ed imprenditori per trasformare i propri pensieri in idee che hanno cambiato il mondo. Grazie alle strategie in questo libro infatti imparerai come ideare prodotti, elaborare soluzioni, narrare storie, dipingere immagini, elaborare nuove forme d'arte e creare mille altre cose fantastiche. Tra le parole di Albert Einstein, Steve Jobs, Michael Michalko, Bruno Munari, Lao Tse, Salvador Dalì e molti altri, stimolerai la tua mente in modi inaspettati, capirai i segreti che si nascondono dietro una "killer application" e raggiungerai livelli di ingegno, immaginazione e "puro genio creativo" che probabilmente prima non avresti mai nemmeno immaginato di poter raggiungere. In questo libro troverai: - Il più completo repertorio di tecniche per generare idee di valore mai raccolto in un libro. - Strategie ed esempi pratici su come le più grandi aziende hanno creato i loro prodotti "killer". - Gli studi su come funziona la parte creativa del nostro cervello e come possiamo allenarla a diventare la nostra vera e propria "fucina di idee fantastiche". - La scienza del superare i propri condizionamenti mentali per imparare a pensare "oltre". - I principi di lavoro dei più grandi geni, inventori, artisti, imprenditori ed innovatori come Leonardo Da Vinci, Albert Einstein, Steve Jobs, Walt Disney, Bruno Munari, Salvador Dalì e tanti altri. - Nozioni su ciò che distingue un'idea che crea un vero impatto sul mondo, rispetto ad una che fallisce completamente nel tentativo. - E tanto, tanto altro!

These simple math secrets and tricks will forever change how you look at the world of numbers. Secrets of Mental Math will have you thinking like a math genius in no time. Get ready to amaze your friends—and yourself—with incredible calculations you never thought you could master, as renowned "mathemagician" Arthur Benjamin shares his techniques for lightning-quick calculations and amazing number tricks. This book will teach you to do math in your head faster than you ever thought possible, dramatically improve your memory for numbers, and—maybe for the first time—make mathematics fun. Yes, even you can learn to do seemingly complex equations in your head; all you need to learn are a few tricks. You'll be able to quickly multiply and divide triple digits, compute with fractions, and determine squares, cubes, and roots without blinking an eye. No matter what your age or current math ability, Secrets of Mental Math will allow you to perform fantastic feats of the mind effortlessly. This is the math they never taught you in school.

Quando si parla di "convincere" ecco che molti di voi probabilmente cominceranno a riportare alla propria mente mille immagini di piazzisti dell'ultim'ora e politicanti disonesti e quindi, giustamente, finiranno per insospettirsi non poco. E sai cosa? È verissimo. Viviamo in un mondo iper-pubblicizzato e di eterne "campagne elettorali", in cui l'arte della persuasione diventa costantemente arte di manipolare, di soggiogare e di piegare gli altri al proprio interesse. Ma è proprio qui che interviene lo scopo primo per cui abbiamo pensato di creare "L'arte di convincere chiunque: per creare lo "strumento primo" di autodifesa contro bugiardi e manipolatori. Perché una volta che avrai fatto tuoi i trucchi dietro l'arte della persuasione, sarai anche automaticamente molto più in grado di capire quando qualcun altro prova ad utilizzarli contro di te. Il che, in un mondo come il nostro crediamo possa rappresentare un vero e proprio "grande inno" alla libertà individuale. Ciò che inoltre spesso dimentichiamo è che questa è anche la stessa arte con cui i più grandi leader dei diritti sociali hanno ispirato i cambiamenti più significativi nella nostra storia. Quella con cui i migliori insegnanti instillano nei propri studenti la passione e la dedizione nei confronti dello studio. Ma anche quella con cui, banalmente, negoziamo ogni giorno quei "quid" fondamentali grazie a cui riusciamo a sopravvivere come possono esserlo il lavoro, il benessere fisico e mentale, o anche banalmente l'affetto da parte di chi ci circonda. Se pertanto sei proprio alla ricerca di strumenti con cui provare ad accendere i cuori di chi ti circonda, comunicare le tue idee da vero maestro, coinvolgere gli altri nella tua visione, e quindi semplicemente vivere al meglio in una società così profondamente interconnessa, probabilmente "Come convincere chiunque a fare qualunque cosa" è il libro che stavi cercando! In questo libro troverai: - Cosa sono la persuasione "Yin" e la persuasione

Download Free La Bibbia Del Calcolo Mentale Rapido Trasforma Il Tuo Cervello In Un Calcolatore Elettronico E Trionfa In Qualunque Sfida

"Yang" e come una combinazione delle due può (quasi) convincere chiunque a fare qualunque cosa. - Studi sui grandi successi pubblicitari dei nostri tempi, e cosa possiamo imparare da ognuno di essi. - I risultati delle ricerche sulle "alchimie" che caratterizzavano i grandi "conquistatori di folle" come Gandhi, Martin Luther King e Steve Jobs. - I segreti della negoziazione, svelati da negoziatori professionisti dell'FBI. - E tanto, tanto altro! passando per segreti della negoziazione di negoziatori di ostaggi dell'FBI, strateghi militari professionisti. fino ad arrivare agli , quello che ti offriamo è, si spera, un prezioso manuale che ti faccia viaggiare nel mondo della comunicazione. Che te ne sveli segreti, misteri e, perché no, anche l'incredibile bellezza e complessità dell'arte che vi sta dietro.

Abbiamo fatto tesoro delle vostre critiche ed abbiamo creato questa nuova edizione con:- Tecniche semplificate!- Piu' notizie e curiosit!- Piu' applicazioni pratiche e strategiche della matematica per semplificarsi la vita di tutti i giorni!Sapevi che alcuni numeri venivano venerati nell'antichità come vere e proprie divinità per come la loro intrinseca armonia potesse semplificare enormemente un gran numero di calcoli?Sapevi che svolgendo delle semplici addizioni puoi portare dalla tua parte la sorte in alcuni giochi d'azzardo come il Poker ed il BlackJack?Sapevi che diverse ricerche hanno dimostrato che se a scuola eri (o sei) una schiappa in matematica, ci sono altissime probabilità che il problema sia nella scuola stessa e nel metodo che ti hanno insegnato?Sapevi che esistono problemi matematici che ti consentono di metterti immediatamente in tasca un milione di dollari?Sapevi che grazie alla Teoria dei Giochi puoi acquisire strumenti strategici fondamentali per prendere decisioni in maniera vantaggiosa ed efficace?E cosa ne dici allora di un libro che ti insegni tutte le più affascinanti curiosità del mondo dei numeri?Cosa ne dici di un libro che ti dica come utilizzare la matematica per padroneggiare la teoria delle probabilità e darti una marcia in più nelle previsioni per il futuro?Cosa ne dici di un libro che ti spieghi come la matematica pu darti innumerevoli strumenti strategici per permetterti di guadagnare di più, vincere nel lavoro, migliorare nello studio, ritrovare la forma fisica ed essere al massimo in ogni fase di problem solving?Beh, allora dovresti proprio dare un'occhiata a "La bibbia del calcolo mentale rapido": un libro che ti fa vedere la matematica con un occhio completamente nuovo, ti insegna a compiere letterali prodezze di calcolo con cui stupire i tuoi amici e ti introduce anche alle più impensabili stranezze del mondo numerico. Grazie ad esso farai tue tantissime preziose competenze-chiave fondamentali nel mondo accademico e lavorativo, vivrai le tue inevitabili battaglie quotidiane con molto meno stress ed acquisirai strumenti strategici indispensabili per essere più creativo ed efficace in ogni campo!Trovare altre informazioni sulla nostra collana di libri su: <http://101stratagemmi.blogspot.it/>

EDIZIONE SPECIALE: CONTIENE UN ESTRATTO DI IL CODICE NASCOSTO DEI TEMPLARI La storia sta per essere riscritta Dall'autrice del bestseller La città perduta dei templari Quale mistero nascondono le Pietre del Fuoco, i leggendari "gioielli di Dio", rubati all'Hopkins Museum di Washington? Quando la giovane fotografa Edie Miller si ritrova ad assistere al furto di questa straordinaria, antichissima reliquia e al brutale omicidio del curatore del museo, capisce subito di essere una scomoda testimone e che la sua vita è in pericolo. Così come quella di Cædmon Aisquith, studioso di archeologia, al quale la vittima aveva scritto una email prima di morire. Edie lo contatterà per metterlo in guardia, e presto sarà chiaro a entrambi che l'unico modo per salvarsi è tentare di risolvere quello che sembra un fitto e intricato mistero... In una corsa contro il tempo, tra passioni inconfessabili, codici da decifrare e pericoli mortali, Cædmon ed Edie seguiranno le tracce della reliquia rubata. Fino a scoprire che chi se ne è impadronito sta cercando in realtà l'oggetto più prezioso della storia: l'Arca dell'Alleanza, il leggendario scrigno d'oro che molti secoli fa fu trafugato dal Tempio di Salomone a Gerusalemme e non fu mai più ritrovato... Alla scoperta del più grande mistero di tutti i tempi in un thriller che vi toglierà il fiato «Sorpriendente. I fan di Dan Brown e Steve Berry ne saranno entusiasti.» Publishers Weekly «Suspense, azione e mistero: un incrocio tra Indiana Jones e Il Codice da Vinci. Un thriller mozzafiato.» Suspense Magazine «Un'emozionante corsa contro il tempo, con un finale esplosivo. Questo libro vi lascerà senza fiato, dalla prima all'ultima pagina.» Steve Berry, autore di Il terzo segreto «Un thriller pieno di azione e adrenalina, che svela pagina dopo pagina, seguendo le mosse dei due affascinanti protagonisti, un vero e proprio intrigo internazionale.» RT Book Reviews C.M. Palov Si è laureata in Storia dell'arte alla George Mason University di Washington. Ha lavorato come guida museale, insegnante d'inglese a Seul e direttrice di una libreria. Un grande interesse per l'arte e per i misteri ha ispirato i suoi thriller esoterici. Vive in Virginia. I suoi libri sono sempre ai vertici delle classifiche americane e inglesi. La Newton Compton ha pubblicato con grande successo La cripta occulta dei templari e La città perduta dei templari.

Dopo il successo de "La Bibbia del calcolo mentale rapido" e quello di "29 strategie da genio" le cui migliaia di copie vendute l'hanno reso l'ebook più venduto di Amazon Italia di Giugno 2015, attirando anche l'attenzione de "Il Fatto Quotidiano", l'abbiamo fatto di nuovo. Abbiamo preso un immortale classico dell'arte bellica cinese, il "Libro dei 36 stratagemmi", e poi l'abbiamo analizzato, dissezionato, studiato. Ne abbiamo captato ed amato l'eccezionale filosofia di fondo, ed abbiamo applicato ogni stratagemma ad una sfida per il nuovo millennio. E così, dopo oltre due anni di ricerche e studi, ecco il nostro testo di crescita personale definitivo: "I 36 stratagemmi della crescita personale". Autostima, motivazione, strategia della competizione, persuasione, negoziazione, meditazione... ogni stratagemma cinese originale è stato qui innanzitutto riproposto integralmente, spesso corredato di un aneddoto, e poi svuotato della sua originale connotazione di "inganno oscuro". Il suo nucleo più creativo ed ingegnoso è stato reso il fulcro di un'inestimabile serie di tecniche per l'automiglioramento psicologico, personale e professionale, ed ogni principio di arte bellica cinese è stato trasformato in un appassionante e profondo viaggio nel pensiero orientale. Un testo unico e prezioso per il proprio sviluppo mentale, fisico e spirituale. Un manuale che risuona degli echi della straordinaria eredità spirituale e culturale di Lao Tse, Confucio, Sun-Tzu ed altri grandi saggi e la riadatta al pensiero moderno, senza tradirne l'armonia e la poeticità. Esempi di ciò che troverai in questo libro: Stratagemma I - Attraversa il mare senza che il cielo lo sappia - Come realizzare cose grandiose senza destare inutile clamore Stratagemma XII - Cogli l'opportunità per rubare la capra - Impara a cogliere ogni occasione favorevole nel continuo mutare delle circostanze Stratagemma XVII - Getta un mattone per ottenere una gemma di giada - Impara le basi dell'arte della negoziazione Stratagemma XXXIII - La trappola dell'agente doppio - Utilizza l'arte della deduzione per raccogliere informazioni preziose da tutto ciò che ti circonda... e tanto, tanto altro! Trovare altre informazioni sulla nostra collana di libri su: <http://101stratagemmi.blogspot.it/>

Sapevi che alcuni numeri venivano venerati nell'antichità come vere e proprie divinità per come la loro intrinseca armonia potesse semplificare enormemente un gran numero di calcoli? Sapevi che svolgendo delle semplici addizioni puoi portare dalla tua parte la sorte in alcuni giochi d'azzardo come il Poker ed il BlackJack? Sapevi che diverse ricerche hanno dimostrato che se a scuola eri (o sei) una schiappa in matematica, ci sono altissime probabilità che il problema sia nella scuola stessa e nel metodo che ti hanno insegnato? Sapevi che esistono problemi matematici che ti consentono di metterti immediatamente in tasca un milione di dollari? Sapevi che grazie alla Teoria dei Giochi puoi acquisire strumenti strategici fondamentali per prendere decisioni in maniera da ottenerne sempre il massimo vantaggio possibile? Cosa ne dici allora di un libro che ti insegni tutte le più affascinanti curiosità del mondo dei numeri? Cosa ne dici di un libro che ti dica come utilizzare la matematica per padroneggiare la teoria delle probabilità e darti una marcia in più nelle previsioni per il futuro? Cosa ne dici di un libro che ti spieghi come la matematica può darti

innumerevoli strumenti strategici per permetterti di guadagnare di più, vincere nel lavoro, migliorare nello studio, ritrovare la forma fisica ed essere al massimo in ogni fase di problem solving? Beh, se ho attirato la tua attenzione, ecco che forse dovresti proprio dare un'occhiata a "La bibbia del calcolo mentale rapido". Sblocca il pieno potenziale della tua mente ed infiamma il tuo talento nascosto, perché questo è il libro di matematica che avresti voluto avere da sempre a scuola! Tra i segreti della matematica indiana, delle tecniche di memoria numerica, dei numeri cinesi e dei più moderni studi sulla teoria del calcolo aritmetico, un libro che ti farà vedere la matematica con un occhio completamente nuovo, ti insegnerà a compiere letterali prodezze matematiche con cui stupire i tuoi amici, ti aiuterà a sfidare intelligentemente la probabilità nei giochi d'azzardo e ti introdurrà anche alle più impensabili stranezze del mondo numerico. Il tutto con un linguaggio assolutamente semplicissimo e pensato per essere rigorosamente accessibile a tutti! Niente formule complesse o grafici incomprensibili: non dovrai avere alcuna base di algebra, geometria o calcolo per leggerlo, perché ogni argomento si baserà sull'elementare aritmetica numerica e sarà corredato da tutti gli approfondimenti necessari perché tu possa comprenderlo a fondo. Grazie a questo libro rivoluzionario farai tue tantissime preziose competenze-chiave fondamentali nel mondo accademico e lavorativo, vivrai le tue inevitabili sfide quotidiane con molto meno stress ed acquisirai strumenti strategici indispensabili per essere più creativo ed efficace in ogni campo. Cosa aspetti, quindi? Non fare parte di quella stragrande maggioranza di persone che si lamenta della propria vita accademica o lavorativa senza impiegare un po' di tempo e di risorse per migliorare significativamente il proprio bagaglio di competenze. Fai questo investimento sulla tua persona e ti garantisco che i risultati sul lungo termine saranno eccezionali!

Volontà, motivazione, tenacia, entusiasmo, autodisciplina, capacità decisionale: questo è il libro che ti condurrà in un percorso passo-passo che ti permetterà di svelare i segreti di tutti i grandi atleti, i grandi imprenditori e le grandi menti di successo. Capirai a poco a poco come allenare e sviluppare le loro stesse doti nella tua quotidianità, e diverrai sempre più consapevole di come utilizzarle giorno dopo giorno per modellare il tuo "io a pieno potenziale". Ossia, quella versione "dormiente" di te che attende di essere scolpita fuori dal tuo io "quotidiano", proprio come, secondo Michelangelo, ogni meravigliosa opera d'arte non fa che attendere, dormiente, di essere scolpita fuori dal proprio originario blocco di marmo. Dal lavoro quinquennale di due ingegneri studiosi di psicologia, filosofia e mistica orientale, già apprezzato finanche su quotidiani nazionali come "Il Fatto Quotidiano", in questo libro troverai: - I principi per superare le tue paure più primordiali e fare semplicemente ciò che è meglio per il tuo benessere. - I segreti dei grandi maestri spirituali per recuperare fiducia nel futuro e nelle tue potenzialità anche a partire dalle situazioni più sconcertanti. - I consigli dei manager più ricchi del mondo per trasformare i tuoi sogni in obiettivi concreti. - Le parole dei più grandi campioni della storia, da Michael Jordan a Muhammad Ali in merito a cosa li ha resi straordinari esempi di eccellenza nel loro campo. - Tante storie di successo da cui trarre ispirazione per il proprio cammino personale. - Le migliori strategie, scientificamente provate, per tagliare per sempre con la tua abitudine di fumare, mangiare troppo, o di fare tutto ciò che ti impedisce di raggiungere il tuo 100% - ... e molto, molto altro.

Icona della fisica, Stephen Hawking sembra l'incarnazione stessa del genio

Circa 10 anni fa il mondo del lavoro è stato invaso da una nuova epidemia che colpiva tutti i responsabili marketing e creativi delle aziende. L'epidemia si chiamava: web marketing manager! Qualsiasi preparazione precedente veniva cancellata per esaltare questo nuovo approccio. Tutti diventavano magicamente esperti e si vendevano come guru, specialist, fondatori di metodi innovativi. Ma le competenze e le qualità richieste dove venivano apprese? Il fai da te del web marketing è iniziato così: selvaggiamente. Ancor oggi viviamo di questo pressapochismo che porta le aziende a non fidarsi più dei professionisti del settore e a diffidare degli esperti last minute. Web Marketing Manager & Digital Strategist è il primo manuale italiano, scritto da docenti universitari che sono anche professionisti del mondo web, che delinea le competenze e le professionalità richieste alle figure di web marketing manager & digital strategist. L'esperienza e l'alta preparazione dell'autore e dei contributori, l'assiduo contatto con le grandi aziende italiane hanno portato alla nascita di questa bibbia delle nuove professioni web. Nel volume troverai tutte le competenze e abilità richieste a queste figure professionali, e le modalità di formazione e di conoscenze necessarie per specializzarsi in questo settore e ottenere successo.

Il Super progresso tecnologico, basato sul consumismo "all'americana"..., se continuerà nella sua micidiale follia, sarà ineluttabilmente una catastrofe irreparabile dell'uomo sulla Terra! Oltretutto, questo modo di vivere e lavorare produrrà nausea, repulsione, la fine di ogni speranza.

"Felicità" è probabilmente la parola più abusata oggi nel marketing. I segreti per raggiungere la felicità, le pratiche per essere felici, cosa comprare o dove andare in vacanza per essere più felici. Il tutto spesso riducendo la ricetta del benessere supremo a soluzioni semplicistiche, aforismi e slogan di una vuotezza disarmante. A tale proposito questo manuale, con il suo titolo visibilmente provocatorio, si prepone di superare ogni facile retorica, sia sulla felicità che sul fatto che "viviamo in tempi terribili", per adottare un approccio profondamente pragmatico alla questione. Perché primo tra tutti, non conta davvero il momento storico che si sta vivendo perché ogni singola epoca possiede i suoi spunti da cui costruire cose belle. E due, non ci sono aforismi, grandi slogan o facili ricette che tengano: bisogna semplicemente fare un patto con sé stessi, promettersi di avere cura del proprio stare al mondo e costantemente apprendere cose nuove, costruire bellezza, e sviluppare con armonia tutti quegli strumenti cognitivi, razionali ed emotivi che sono già a nostra disposizione. In questo libro troverai: - Cosa, filosoficamente e scientificamente, rende un individuo realmente felice nello stare al mondo. - Fondamenti di psicologia cognitiva e comportamentale con cui trasformare i propri problemi e le proprie difficoltà in straordinarie risorse. - La scienza dello sviluppare in maniera serena equilibrata la propria autostima ed andare lì fuori a... spaccare il mondo! - Preziose pillole tratte dai più grandi insegnamenti spirituali di dottrine come il Buddhismo, Taoismo, Zen, Confucianesimo e tante altre. - Come ottenere una "calma assoluta" attraverso tecniche di meditazione e rilassamento in uso da secoli. - Come le tecnologie sviluppate negli ultimi decenni possono renderti meno felice... e come puoi invertire completamente la cosa e renderle i tuoi strumenti primi di benessere fisico e mentale. - ... e tanto, tanto altro!

Translation from Italian to English of the 36 Stratagems of Personal Growth by Yamada Takumi.

A lively exploration of the joys of a not-so-dead language From the acclaimed novelist and Oxford professor Nicola Gardini, a personal and passionate look at the Latin language: its history, its authors, its essential role in education, and its enduring impact on modern life—whether we call it “dead” or not. What use is Latin? It’s a question we’re often asked by those who see the language of Cicero as no more than a cumbersome heap of ruins, something to remove from the curriculum. In this sustained meditation, Gardini gives us his sincere and brilliant reply: Latin is, quite simply, the means of expression that made us—and continues to make us—who we are. In Latin, the rigorous and inventive thinker Lucretius examined the nature of our world; the poet Propertius told of love and emotion in a dizzying variety of registers; Caesar affirmed man’s capacity to shape reality through reason; Virgil composed the Aeneid, without which we’d see all of Western history in a different light. In Long Live Latin, Gardini shares his deep love for the language—enriched by his

tireless intellectual curiosity—and warmly encourages us to engage with a civilization that has never ceased to exist, because it's here with us now, whether we know it or not. Thanks to his careful guidance, even without a single lick of Latin grammar readers can discover how this language is still capable of restoring our sense of identity, with a power that only useless things can miraculously express.

[Copyright: 2ef51389476e63bbd3ea3a8f5b117e99](#)